

TALISMÃ

CONSCIOUSART

UM CONVITE PARA EXPLORAR A CONSCIÊNCIA ATRAVÉS DO GESTO
UM ESPAÇO DE ENCONTRO ENTRE **ARTE, RITUAL, MOVIMENTO**
CONSCIÊNCIA SISTÊMICA E SOMÁTICA...

Olá!

É um prazer receber a tua mensagem e fico muito feliz pelo teu interesse em conhecer mais profundamente o **Talismã**.

Este é um convite a mergulhar num percurso sensível e transformador, onde exploramos as **4 Leis do Fluxo do Amor (pilares das constelações familiares)**, atravessando o **caminho dos quatro elementos: Terra, Água, Fogo e Ar**, através da **expressão artística**.

Ao longo de **quatro meses**, um encontro mensal, cada participante é convidada/o a **acolher, sentir, compreender, refletir, criar, expressar, ser e vibrar** num processo vivo de **aprendizagem, integração e descoberta**.

Este trabalho acontece num espaço íntimo, seguro e cuidadosamente sustentado, em grupo, honrando a importância ancestral de aprendermos juntos enquanto criamos, tal como nas tradições onde a sabedoria era transmitida através da **experiência partilhada**, da **presença** e do **gesto**.

Ao longo do percurso, cada participante cria **quatro talismãs**, objetos simbólicos e pessoais, **inspirados nas quatro leis sistémicas** descobertas por Bert Hellinger, fundador das **Constelações Familiares**. Estes objetos integram a consciência sistémica através da arte, tornando-se gestos vivos carregados de significado, intenção, presença e transformação.

Não são necessárias habilidades artísticas. Apenas **abertura, curiosidade, disponibilidade** interna e **presença**.

Os materiais utilizados serão sobretudo de base natural, integrados de forma intuitiva em cada processo criativo. Todos os materiais estão incluídos.

Se sentes o chamado para este caminho, será uma alegria caminhar contigo nesta vivência de **criação**, e **consciência**.

Qualquer dúvida não exites em contactar-me!

Nas páginas seguintes encontras info sobre mim, sobre o conceito Talismã e toda a informação prática sobre datas, horários, local, valores e inscrições.

Bem Vindo/a.

Tété Arbués Moreira





TALISMÃ

CONSCIOUSART

UM **TALISMÃ** É MUITO MAIS DO QUE UM OBJETO. É UM GESTO CARREGADO DE INTENÇÃO, ALGO QUE NOS CONECTA COM O INVISÍVEL E ACOMPANHA A CONSCIÊNCIA EM CADA PASSO.

A PALAVRA TALISMÃ VEM DO ÁRABE TILISM, DO FRANCÊS TALISMAN E DO GREGO ANTIGO TELESMA, QUE SIGNIFICA “RITO”, “CONCLUSÃO” OU “**RITUAL**”. HISTORICAMENTE, TALISMÃS ERAM CRIADOS COM SÍMBOLOS, CORES, FIGURAS E PALAVRAS ESCOLHIDAS COM CUIDADO, PARA PROTEGER, INSPIRAR OU AMPLIFICAR ENERGIAS ESPECÍFICAS.

EM DIFERENTES CULTURAS E ÉPOCAS, ESTES OBJETOS ERAM VISTOS COMO PORTADORES DE **PODER SIMBÓLICO** E **MÁGICO**, USADOS PARA GUIAR, PROTEGER OU TRAZER SORTE A QUEM OS POSSUÍA.

NO **TALISMÃ**, CADA PARTICIPANTE IRÁ CRIAR OS SEUS PRÓPRIOS OBJETOS SIMBÓLICOS, CONSTRUÍDOS COM INTENÇÃO E PRESENÇA, INSPIRADOS NA SABEDORIA ANCESTRAL, NOS QUATRO ELEMENTOS E NAS LEIS DO FLUXO DO AMOR.

CADA TALISMÃ É, ASSIM, UMA SEMENTE DE CONSCIÊNCIA, UM GESTO MATERIAL QUE NOS AJUDA A INTEGRAR CONHECIMENTO COM PRESENÇA, CRIATIVIDADE E ENTENDIMENTO DAS NOSSAS PRÓPRIAS FORÇAS E CAMINHOS.

NÃO É NECESSÁRIO CONHECER MAGIA, SER ARTISTA OU TER PRATICADO RITUAIS. O QUE IMPORTA É A **PRESENÇA**, A **ABERTURA** E A VONTADE DE CRIAR, PERMITINDO QUE CADA GESTO SEJA VIVIDO COMO UM ENCONTRO CONSIGO MESMO, COM O GRUPO E COM A FORÇA VITAL QUE NOS ATRAVESSA.

OS **TALISMÃS** QUE VAIS CRIAR AQUI SÃO UM REFLEXO DA TUA PRÓPRIA ENERGIA, DA TUA INTENÇÃO E DO TEU PERCURSO E VÃO MUITO ALÉM DO VALOR ESTÉTICO. É UM GESTO QUE TE VAI ACOMPANHAR, LEMBRANDO-TE DAQUILO QUE DESPERTA CONSCIÊNCIA E TRANSFORMA.



DATAS E HORÁRIOS:

Das **10h** às **18h** (com pausa de 1h para almoço)

SET . TERRA

DIA 27 · DOMINGO .

ANCESTRALIDADE · RAIZ ·

PERTENCIMENTO

OUT . ÁGUA

DIA 25 · DOMINGO

FLUXO · MOVIMENTO

ORDEM

NOV . FOGO

DIA 29 · DOMINGO

TRANSFORMAÇÃO · EXPANSÃO

EQUILÍBRIO

DEZ . AR

DIA 20 · DOMINGO

ACEITAÇÃO · INTEGRAÇÃO

ASSENTIMENTO

LOCAL

Restelo

FRANCISQUINHOS

Rua Gonçalo Zarco 15

1400-190 Lisboa

ALMOÇO

CADA UM TRAZ O SEU ALMOÇO E
PARTILHAMOS.

NECESSÁRIO TRAZER PRATO E
TALHERES.

VALORES

Early Bird . Até **20 de Agosto .**
352€ a pronto

Normal . Após **20 de Agosto .**
400€ a pronto

Faseado .

· **2 vezes:** 220€ X2 (440€)

(primeira na inscrição e segunda no início da segundo encontro)

· **4 vezes:** 120€ X4 (460€)

(primeira na inscrição e restantes no início dos três primeiros encontros)

A **inscrição** é confirmada com o pagamento da primeira prestação, através de MBWay ou transferência bancária, com **envio do comprovativo por WhatsApp.**

Mbway: 966203433

IBAN: PT50 0035 0216 0005 4481 7309 1

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Cancelamentos até 15 dias antes do início do percurso:

Será efetuada a devolução do valor pago, com retenção da taxa de inscrição de 88€. Esta taxa poderá ser reembolsada caso a vaga seja preenchida por outra pessoa.

Cancelamentos com menos de 8 dias de antecedência:

Não haverá lugar a reembolso. A vaga poderá, no entanto, ser transferida para outra pessoa, mediante comunicação prévia.

Após o início do percurso:

Não são efetuados reembolsos, mantendo-se o **compromisso de pagamento da totalidade** do valor acordado até ao final do percurso, independentemente da presença nos encontros.





FAQ:

Preciso de ter experiência em arte?

Não. O Talismã não é sobre saber fazer, mas sobre estar, sentir e experimentar. Basta abertura, curiosidade e presença.

Este trabalho é arteterapia?

Não. O Talismã é um espaço de criação consciente, onde arte, ritual e consciência sistémica e somática se encontram.

A arte é vivida como linguagem, expressão e caminho de consciência.

O que vou fazer nos encontros?

Vamos trabalhar com práticas artísticas, corporais e rituais, através dos quatro elementos. Desenho, pintura, cerâmica, escrita, movimento, silêncio, música e criação de objetos simbólicos fazem parte do processo.

O que são os talismãs?

São objetos que acompanham a integração da consciência sistémica através da arte. Ao longo do percurso, cada participante cria quatro objetos simbólicos, Talismãs, ligados às leis do fluxo do amor e aos 4 elementos.

Este trabalho é para quem?

Um espaço para todas as pessoas, (maiores de 18) de todos os géneros, que sintam o chamado.

Como são os grupos?

Os grupos são pequenos, intimistas e cuidados, para garantir presença, escuta e segurança.

O que devo levar?

Todos os materiais estão incluídos.

Recomenda-se roupa confortável e disponibilidade para sentir e criar.

Posso participar apenas num encontro?

Este é um percurso pensado como um caminho de quatro encontros, onde cada etapa se liga à seguinte.

A inscrição é para o ciclo completo.

Se ainda tiver dúvidas?

Podes entrar em contacto por mensagem privada. (+351 966203433)

Será um prazer esclarecer e sentir contigo se este espaço é para ti.



TALISMÃ

CONSCIOUSART

"O QUE REALMENTE IMPORTA É QUE ESTEJAS A FAZER ALGO QUE AMAS, O MELHOR QUE PODES, AQUI E AGORA."

RICK RUBIN, THE CREATIVE ACT: A WAY OF BEING

QUEM SOU EU

Sou uma eterna buscadora, ser humano, mulher, mãe de três seres incríveis, apaixonada pela vida e pela complexidade de SER humano.

A arte acompanha-me desde sempre. Estudei Belas Artes, trabalhei como designer e criei a minha própria marca de acessórios de moda. Em todos os caminhos que percorri, a criatividade, a beleza e o cuidado com o detalhe estiveram sempre presentes. Hoje, a arte e a dança ocupam os meus dias como espaços de nutrição e conexão comigo mesma e com o invisível. Os meus rituais diários de desenho, escrita, pintura e cerâmica são uma forma de presença, cuidado e celebração do gesto criativo. Há 13 anos que tenho a honra de acompanhar pessoas em processos de desenvolvimento pessoal. Ao longo destes anos, encontrei no xamanismo, na Consciência Sistémica, na dança consciente e no método Somatic Experience a minha casa enquanto terapeuta. Cada experiência que facilito ensina-me sobre vida, presença, ciclos e os ritmos que habitam em cada corpo, e reforça a minha crença na força de cada indivíduo.

Acredito que todos, sem exceção, nascemos artistas, pois a criatividade é a matriz da vida que habita em nós.

É uma alegria poder juntar as minhas valências às minhas paixões e partilhar este caminho contigo. abraço do coração...



TÉTHYS

TÉTÉ ARBUÉS MOREIRA

